



Jadłospis – październik 2020 (I dekada)

1. Czwartek 01.10.2020

- Zupa fasolowa, bułka, banan

2. Piątek 02.10.2020

- Filet z miruny – smażony, ziemniaki, surówka z białej kapusty z kukurydzą, herbata z cytryną

3. Poniedziałek 05.10.2020

- Zupa drobiowa z ryżem, placki ziemniaczane, brzoskwinia

4. Wtorek 06.10.2020

- Wątroba duszona z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, sok, gruszka

5. Środa 07.10.2020

- Filet z piersi kurczaka w sosie carry, ryż, fasolka szparagowa z maselkiem, woda z cytryną, chrupsy

6. Czwartek 08.10.2020

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami, bułka, budyń z owocami.



7. Piątek 09.10.2020

- Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, sok, śliwka

8. Poniedziałek 12.09.2020

- Zupa pomidorowa na drobiu z makaronem, pieczywo mieszane, kasza manna z malinami

9. Wtorek 13.09.2020

- Karkówka w sosie własnym , ziemniaki, sałata ze śmietaną, kawa zbożowa, jabłko

10. Czwartek 15.09.2020

- Makaron z twarogiem - serkiem waniliowym, sos malinowy, sok, nektarynka

11. Piątek 16.10.2020

- Łosoś zapiekany, ryż, sos śmietanowo - brokułowy, woda z cytryną

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, carry, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, wanilia. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera ,gorzczyca, orzechów. Poniższe produkty i substancje, zgodnie z Zarządzeniem II, Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji

Smacznego!





Jadłospis – październik 2020 (II dekada)

1. Poniedziałek 19.10.2020

- Zupa grochowa na łopatkę z boczkiem wędzonym, pieczywo mieszane, kiwi

2. Wtorek 20.10.2020

- Kieszonki schabowe z serem i szynką, ziemniaki, mizeria, kompot ananasowy

3. Środa 21.10.2020

- Fasola po bretońsku z kiełbasą w sosie pomidorowym, makaron kokardki, koktajl borówkowo-bananowy

4. Czwartek 22.10.2020

- Krupnik na mięsie drobiowym, pieczywo mieszane, danonki

5. Piątek 23.10.2020

- Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot truskawkowy, chrupsy

6. Poniedziałek 26.10.2020

- Kapuśniak z kiszonek kapusty, pieczywo mieszane, naleśniki z marmoladą, śliwka

7. Wtorek 27.10.2020

- Gularz wiepszowo-warzywny, kasza, buraczki, woda z cytryną, brzoskwinia

8. Środa 28.10.2020

- Filet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną, kompot owocowy

9. Czwartek 29.10.2020

- Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane, racuchy z twarogiem

10. Piątek 30.10.2020

- Ryba z serem, ziemniaki, surówka z kapusty białej i marchwi, woda z cytryną, jabłko

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, curry, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, wanilia. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy, orzechów. Poniższe produkty i substancje, zgodnie z Zarządzeniem II, Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji


SMACZNEGO


